LET'S CHEER ON THE MARATHON RUNNERS TOGETHER!

応援に行こう！

応援SCHEDULE
Support Schedule

	ランナー通過予想TIME Expected Runner Pass-through Times		
	TOPランナー TOP runner	約4時間で走るランナー Runners that finish the race in approx. 4 hours	約6時間で走るランナー Runners that finish the race in approx. 6 hours
2 約5km（市ヶ谷付近）	9:24	9:38	9:52
3 約18km（浅草付近）	10:02	10:52	11:43
4 約32km（スターツ本社前）	10:42	12:12	13:43
5 約39km（芝公園付近）	11:02	12:49	14:41
6 FINISH（東京駅前・行幸通り）	11:12	13:10	15:10

おすすめ応援モデルコース Recommended Supporter Route

1. 都庁前駅 TOCHOMAE Sta.
2. 市ヶ谷駅 ICHIGAYA Sta.
3. 浅草駅 ASAKUSA Sta.
4. 日本橋駅 NIHOMBASHI Sta.
5. 芝公園駅 SHIBAKOEN Sta.
6. 大手町駅 OTEMACHI Sta.

応援スポット ★ *Popular Spectator Spots*

1 新宿都庁前 SHINJUKU

スタートの瞬間、紙吹雪が舞う中、ランナーが一斉に走り出す様は圧巻！

The sight of countless runners taking off all at once amid a flurry of paper confetti is impressive to behold.

2 市ヶ谷付近 ICHIGAYA

スタートして4km～5kmなのでまだまだ元気なランナーに近い距離で応援できます。

Watch runners up-close at the 4-to-5km mark, early in the race while they're still filled with energy.

3 浅草 ASAKUSA

浅草寺や雷門にスカイツリーと見所も盛りだくさん。多くの観光客と一緒に声援を送ろう！

Asakusa is home to Sensoji Temple's Kaminarimon Gate, TOKYO SKYTREE and plenty of other famous sights. Cheer on the runners together with area tourists!

4 スターツ本社前（日本橋3丁目）YAESU
NEXT TO STARTS HEAD OFFICE (NIHOMBASHI 3-CHOME)

中央通り沿いにあるスターツ本社前付近は、お隣の銀座よりも空いています。応援グッズをもらってみんなで応援しましょう！

Compared with nearby Ginza, Yaesu offers more space to stand and watch next to the STARTS head office building. Grab some special goods provided to cheer on the runners and join the fun!

5 芝公園付近 SHIBA PARK

ラストスパートに向けて声援を送りつつ、東京タワーをバックに写真を収めてみては♪

Raise your voice and encourage the runners on their final dash. Don't forget to take some photos with Tokyo Tower as a backdrop!

6 丸の内 MARUNOUCHI

ケヤキ並木が続く丸の内仲通りは、すぐ近くをランナーが走るので臨場感抜群です！

On the zelkova-tree-lined Marunouchi Naka-dori Avenue, you can stand right up next to the course and enjoy the excitement of runners passing at a close distance.

ディープ観光スポット
Top Sightseeing Spots

1 アメ横商店街 AMEYOKO SHOPPING STREET

JR上野駅とJR御徒町駅の間にあり、約400店舗の商店が軒を連ねる約500m続く商店街。さまざまなジャンルの専門店が立ち並び、活気ある声が飛び交っています。

Located between JR Ueno Station and JR Okachimachi Station, this nearly 500 meter shopping street features approximately 400 shops. The lively voices of vendors fill the air amidst a lineup of specialty stores of various genres, including seafood and other foodstuffs, sundries, clothing, and cosmetics.

2 両国国技館 RYOGOKU KOKUGIKAN

JR両国駅のすぐ横にあり、日本の国技である相撲の聖地的な施設です。年6場所開催される大相撲の内の半分の3場所がここ両国国技館で開催されます。

Located right next to JR Ryogoku Station, this hall is a sacred ground of Sumo, Japan's national sport. Three of the six annual Grand Sumo Tournaments take place here.

3 歌舞伎座 KABUKI-ZA

日本の伝統芸能の一つである「歌舞伎」の専用劇場です。「歌舞伎」は400年以上の歴史があり、数多くの歌舞伎スターがここ〝歌舞伎座〟の舞台で演じています。

Kabuki-za is specially designed for 'Kabuki,' which is among Japan's most iconic traditional performing arts. The history of 'Kabuki' extends over 400 years, and many of its most famous stars have performed on the Kabuki-za stage.

©TOKYO MARATHON FOUNDATION